

Basado en la mejora continua, con un enfoque integral

Modelo pionero de Escuela Saludable

- Establece los requisitos para desarrollar un Sistema de Gestión de Escuela Saludable, abordando la salud, alimentación, actividad física, educación socioafectiva y condiciones del entorno.
- Los colegios que cumplan con los requisitos de este Modelo, asegurando la promoción de actitudes y hábitos saludables en el entorno escolar, podrán obtener el certificado que acredita su cumplimiento.

26 de octubre de 2017. La escuela es un entorno fundamental para la promoción de la salud. Sin embargo, por ejemplo el 85% de los niños en España no realiza el mínimo de actividad física recomendada por la OMS.

Para dar respuesta a los desafíos globales en los hábitos de vida saludable en la infancia en el entorno escolar, [AENOR](#), [Nútrim](#) y [Cualtis](#) han presentado esta mañana el Modelo de Escuela Saludable. Es un referencial pionero que tiene como objetivo promover la vida saludable entre los niños y niñas, contribuyendo a mantener y mejorar la salud en la etapa escolar. A su vez tendrá un impacto positivo en la vida adulta.

Promovido por estas tres entidades con la colaboración de cuatro colegios catalanes, este Modelo establece los requisitos para desarrollar un Sistema de Gestión de Escuela Saludable para los centros educativos que quieran proteger y promover la salud, seguridad y bienestar de los alumnos y su entorno. Los colegios que cumplan con los requisitos de este Modelo podrán obtener el certificado que acredita su cumplimiento.

El Modelo de Escuela Saludable está basado en la estructura de mejora continua, que incorpora el ciclo *PHVA* (*Planificar–Hacer– Verificar y Actuar*) y es integrable en otros Sistemas de Gestión, como el Sistema de Gestión de la Calidad descrito en la norma UNE-EN ISO 9001.

Entre otras ventajas, este Modelo ayuda a:

- Mejorar la salud y el bienestar de los alumnos.
- Reducir factores de riesgo asociados a hábitos y conductas.
- Integrar la salud y los hábitos saludables de forma transversal en el ámbito educativo.
- Aplicar instrumentos y estrategias en materia de salud infantil.
- Mejorar los conocimientos y habilidades en materia de hábitos saludables.
- Obtener resultados y proporcionar datos que fundamenten las medidas implantadas en materia de salud.
- Mejorar de la relación del centro con sus grupos de interés.

Los centros que quieran obtener esta certificación, voluntaria, deben cumplir con los requisitos de este Modelo, identificando y evaluando los principales aspectos de salud a partir de cinco escenarios clave:

- Promoción de la salud; por ejemplo, impulsando hábitos higiénicos bucodentales.
- Alimentación saludable, desarrollando actividades que prevengan trastornos alimentarios como la obesidad.
- Actividad física; por ejemplo promoviendo la práctica de deportes.
- Educación socioafectiva; impulsando la prevención del acoso, el hostigamiento o la discriminación.
- Control del entorno; por ejemplo, adecuando los espacios en materia de seguridad o temperatura.

Los primeros colegios en los que AENOR auditará la correcta implantación del Modelo de Escuela Saludable serán los centros catalanes Escola Virolai, Colegio Badalonès y Escuela Dominique de l'Ensenyament. Estas auditorías piloto tendrán lugar entre finales de 2017 y el primer trimestre de 2018. Los tres colegios, junto a la Escuela Sant Josep Oriol, han colaborado en el desarrollo del Modelo.

Sobre AENOR

AENOR, a través de la certificación y de la evaluación de la conformidad, contribuye a mejorar la calidad y competitividad de las empresas, sus productos y servicios. AENOR es la entidad líder en certificación en España, ya que sus reconocimientos son los más valorados y se encuentra entre las 10 principales certificadoras del mundo.

Actualmente, más de 77.000 centros de trabajo tienen alguno de los certificados de AENOR, que apoyan a las organizaciones en campos como la Calidad, Gestión Ambiental, Innovación, Seguridad Laboral o Responsabilidad Social.

AENOR es una entidad global, que ya desarrolla operaciones en 90 países en las actividades de certificación, formación, servicios de información, inspección, análisis, validación y verificación de proyectos de reducción de emisiones, acompañando a las empresas en su expansión. En España dispone de una completa red de 20 sedes.

Sobre NÚTRIM

Nútrim es una empresa nacida del sector salud que tiene la misión de cuidar y proteger la salud mediante la promoción de hábitos saludables a nivel comunitario, educativo y empresarial. Ofrece su conocimiento y experiencia en tres líneas de negocio:

- Salud: impulsando iniciativas de promoción de la salud como estrategia de prevención y sostenibilidad del sistema sanitario y de impacto en la sociedad.
- Empresa: promoviendo hábitos saludables que mejoren la salud y el bienestar de sus equipos y ayudando a transformar las empresas en organizaciones saludables para que se conviertan más productivas y sostenibles.
- Educación: educando en salud para crear una cultura preventiva desde la infancia.

Desde la creación de la empresa en 2010, Nútrim ofrece a los centros educativos, programas, acciones y talleres pedagógicos encaminados a dotar a los alumnos de habilidades y competencias para ejercer un buen control sobre los determinantes de salud relacionados con el estilo de vida.

Nútrim apuesta por el Modelo de Escuela Saludable como herramienta que contribuya a mejorar la salud de las generaciones futuras, con una visión 360° de las necesidades de las personas.

Sobre CUALTIS

Cualtis es una compañía basada en los principios, la experiencia y el equipo profesional de la antigua Sociedad de Prevención de Ibermutuamur, que conserva su bagaje de más de 40 años en prevención de riesgos laborales. Asesora, gestiona y desarrolla actividades preventivas y ofrece soluciones reconocidas por su solvencia, contenido, equipamiento, flexibilidad y rigor.

La compañía plantea la Prevención como una oportunidad para afianzar la salud de personas y organizaciones, más allá de obligaciones legales y como una excelente oportunidad para mejorar el funcionamiento de las empresas, su productividad y el beneficio de las personas que las componen.

Cualtis está acreditada para ofrecer servicios de las cuatro especialidades preventivas en todo el Estado: seguridad en el trabajo, higiene industrial, ergonomía y psicología aplicada y medicina del trabajo. Brinda, además, un completo campus formativo, orientado no solo a la seguridad y la salud, sino a otras múltiples necesidades de empresas y trabajadores.

Cerca de 800.000 trabajadores están protegidos en la actualidad por la compañía, que realiza casi medio millón de reconocimientos médicos y 100.000 visitas anuales a centros de trabajo.

Para más información:

AENOR

Gustavo Granero

Comunicación

Tels.: 914 325 969 - 699 995 872

ggranero@une.org

NÚTRIM

Marta Prats

Directora

934515618 / 649755135

marta.prats@nutrimsalut.com

CUALTIS

Yolanda Rodríguez

Comunicación

Tel: 91 837 80 11

yolandarodriguez@cualtis.com

Síguenos en:

